

سرخک :

یک بیماری ویروسی است که به سلولهای پشت گلو و ریه ها حمله می کند این بیماری بسیار مسری است و از طریق هوا پخش می شود . سرخک به ویژه برای کودکان و نوزادان خطرناک است .



علائم بیماری :

۱۰ روز بعد از تماس با ویروس ابتدا کودک دچار تب ، خستگی ، سرفه آبریزش بینی و ملتحمه قرمز می شود نقاط سفید رنگ در دهان هم ممکن است دیده شود.

طی ۲-۴ روز بعد از علائم اولیه راش های پوستی قرمز رنگ بر روی صورت یا پشت گوش ها همراه با تب بالا ظاهر می شود این ضایعات پوستی به سمت پایین اندام ها گسترش می یابد و طی یک هفته از بین می رود.

راههای پیشگیری از بیماری :

رعایت فاصله از افراد مشکوک

واکسیناسیون



عوارض بیماری:

اسهال شایع ترین عارضه می باشد.

عفونت گوش

عفونت های تنفسی





بیمارستان تخصصی کودکان حضرت

علی اصغر (ع)

سرخک

کد سند: AA-GCC-PM-10

تاریخ تدوین: ۱۴۰۱/۲/۵

تاریخ ویرایش: زمستان ۱۴۰۳

تاریخ بازنگری بعدی: زمستان ۱۴۰۶

شماره بازنگری: ۱

ناظر علمی:

دکتر عقیل میری متخصص کودکان

منبع: پرستاری کودکان ونگ و دستورالعمل کشوری

سرخک

واحد آموزش و ارتقاء سلامت همگانی

➤ پوست خشک و تمیز نگه داشته شود.

➤ اجتناب از مصرف غذاهای تند و شستشوی

مکرر دهان با آب و نمک در صورت وجود زخم

دهان

➤ در صورت ایجاد عوارض و یا شدیدتر شدن

علائم بیماری مجدداً به پزشک مراجعه شود.

➤ توصیه ها:

مادر و پدر عزیز با شرکت در طرح تکمیلی

واکسیناسیون سرخک، زنجیره انتقال و چرخش

ویروس سرخک را قطع کنید و سلامت فرزندان

را تضمین کنید.

➤ بیماری سرخک به شدت واگیر است ولی

خوشبختانه ۲ نوبت واکسیناسیون ۱۲ و ۱۸

ماهگی تا حدود بسیار زیادی مانع از ابتلای فرد

به این بیماری می شود.

➤ اگر کارت واکسیناسیون کودک دلبندتان را در

اختیار ندارید با مراجعه به نزدیکترین خانه

بهداشت روستایی و یا پایگاه سلامت شهری و

یا مرکز جامع سلامت به محل زندگی خود از

کامل بودن فرایند واکسیناسیون فرزندان

مطمئن شوید.

درمان:

کلیه کودکان مبتلا به سرخک باید کپسول

ویتامین آ طبق تجویز پزشک مصرف کنند.

کنترل تب و ناراحتی کودک:

در طول مدت تب کودک باید مایعات فراوان

مصرف کند و از فعالیت زیاد اجتناب کند و بعد

از قطع تب فعالیت طبیعی شروع شود.

ادامه تغذیه با شیر مادر و توصیه به تغذیه با

حجم کمتر اما دفعات بیشتر

التهاب خفیف ملتحمه نیاز به اقدام خاصی

ندارد اما در صورت وجود ترشحات چرکی باید

تحت نظر پزشک دارو دریافت شود و پاک

کردن مکرر ترشحات چشمی انجام شود.

